

«**Rhythms of Life**» er mer enn et navn – det er en invitasjon til å føle, skape og leve i rytmen av livet. Gjennom musikk, dans og kunstneriske uttrykk binder vi sammen energi, puls og kreativitet. Her skaper vi rom for utfoldelse og fellesskap, hvor hvert hjerteslag og hvert uttrykk teller.

«Rhythms of Life» - medvirkende:

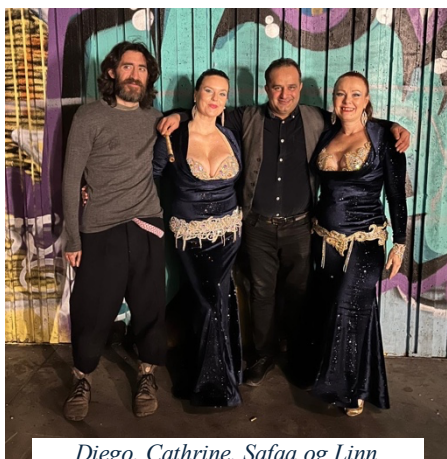
Safaa Al-Saadi er en prisbelønnet musiker som har spilt flere nasjonale og internasjonale konserter og på festivaler i over 20 år. Dette har brakt han til flere enn 10 land rundt om i Europa og til Marokko. Safaa er en multiinstrumentalist som formidler med stor lidenskap og med Mesopotamisk opphav. Han underviser på Norges Musikkhøyskole (NMH), og ved Kulturskolen i Oslo. I dag studerer han også på NMH. I utlandet er han aktiv hos Conservatorium van Amsterdam med Sattar Al-Saadi. I tillegg har han satt opp utallige forestillinger til glede for store og små, og har jobbet med «Den Kulturelle Skolesekken» for Lillestrøm kommune siden 2009. Safaa sitt nye musikkalbum kan høres på Spotify med tittelen «Code of Life».

Diego Belda er en erfaren nysirkusartist med 20 års erfaring som sirkuspedagog, og har over 1000 forestillinger bak seg for blant annet kulturhus, festivaler, skoler, og næringslivet. Diego har spilt i mer enn 15 land som soloartist, og sammen med en rekke andre teater/sirkus-grupper og musikere.

Diego Belda og Safaa Al-Saadi har i mer enn 20 år samarbeidet med blant annet «Den Kulturelle Skolesekken», hos Biblioteker, og med oppsetningen «Fargespill».

«**Stars of Orient**» er en dansegruppe som består av inntil 3 dansere; Cathrine Sudenius, Linn Ottersen og Cecilie Halvorsen. Gruppen har sitt utspring fra Orient Dansesenter i Sarpsborg, hvor både Linn og Cathrine underviser ukentlige dansekurs. De har hatt gleden av å danse sammen i mer enn 10 år, og de har alle instruktør utdanning i orientalsk dans fra Beata og Horacio Cifuentes i Tyskland. De senere år har de deltatt i internasjonale konkurranser, samt at de opptrer på ulike private og offentlige arrangementer rundt på Østlandet.

«Rhythms of Life» hadde opptreden 25. september 2025 på Elvelangs i fakkellys i Oslo, arrangert av Oslo kommune.



Diego, Cathrine, Safaa og Linn



Kontakt informasjon:

Safaa Al-Saadi / +47 917 15 564 / safaaalsaadi201@gmail.com